

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX
ET AU-DELÀ

Mardi et Jeudi

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)
avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait par périodes (mardi ou jeudi)

Année : 265 € - Sept/Janv : 160 € - Fév/Juin : 145 €

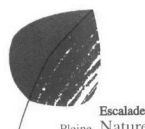
Paiement à la sortie

½ journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

MJC
PRÉVERT

MJC PRÉVERT
24, Bd de la République - Aix en Provence
04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3–4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

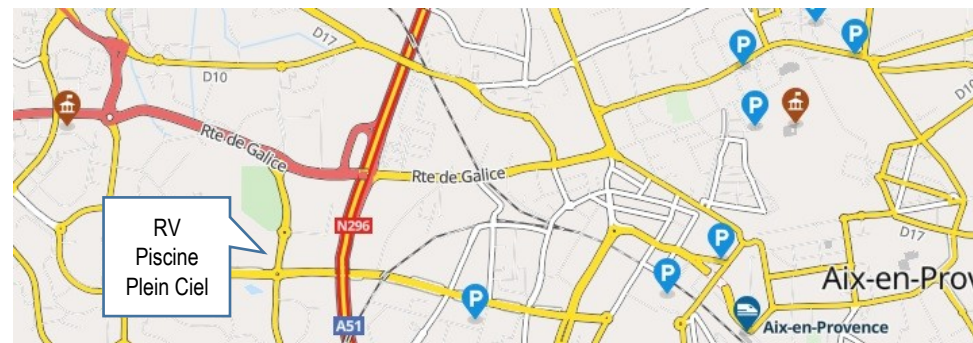
MATÉRIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS : à 9h, parking du stade Maurice David, avenue Marcel Pagnol (ou à 8h45 à la MJC, 8 personnes maximum).



DATE	LIEU	DURÉE *	DÉNIVELÉ POSITIF
Mardi 10 septembre	Dans le bois de Bibémus (Aix-en-Provence)	2h45	120 m
Jeudi 12 septembre	Le terril du Défens (Meyreuil)	2h45	230 m
Mardi 17 septembre	Dans le bois de Bouc-Bel-Air	2h45	190 m
Jeudi 19 septembre	La boucle du canyon (Simiane)	3h	250 m
Mardi 24 septembre	Le circuit de la Bugadière (Saint Antonin sur Bayon)	2h45	180 m
Jeudi 26 septembre	La calanque des eaux salées (Ensuès)	3h	240 m
Mardi 1 octobre	Dans la forêt de Venelles	3h	180 m
Jeudi 3 octobre	Peyre Plate et le vieux Mérindol (Luberon)	3h	250 m
Mardi 8 octobre	Les rochers de Baumaresque (Luberon)	2h45	170 m
Jeudi 10 octobre	Barrage Zola et petite mer au départ du Tholonet	3h	250 m
Mardi 15 octobre	La Quille au départ de St Canadet	3h	150 m
Jeudi 17 octobre	Journée : De Jouques à Notre Dame de la Consolation	4h30	300 m
Mardi 5 novembre	La chapelle Notre Dame de Beauvoir (Cucuron)	3h	200 m
Jeudi 7 novembre	Le parc de St Pons et le Gour de l'Oule (Gemenos)	3h	230 m
Mardi 12 novembre	Journée : Autour d'Istres	4h30	250 m
Jeudi 14 novembre	La plaine du Sonailier (Vernègues)	3h	200 m
Mardi 19 novembre	La chaîne des Côtes au départ de Caire Val	3h	200 m
Jeudi 21 novembre	Le Mont Cruvelier (Gemenos)	3h	370 m
Mardi 26 novembre	Le sentier des vigneron (Puyloubier)	3h	150 m
Jeudi 28 novembre	La montagne de Vautubière (Jouques)	3h	250 m
Mardi 3 décembre	Campagne et collines de Lambesc	3h	200 m
Jeudi 5 décembre	Hameaux du Pays d'Aigues	3h	150 m
Mardi 10 décembre	Le cabanon des Gardes (Roquefort la Bédoule)	3h	200 m
Jeudi 12 décembre	Autour de Roques Hautes (Sainte Victoire)	3h	250 m
Mardi 17 décembre	L'ermitage de Saint Ser (Sainte Victoire)	3h	250 m
Jeudi 19 décembre	Au bord de la Côte Bleue	3h	100 m

La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.
Selon les randos, le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées)
Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo