

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX
ET AU-DELÀ

Mardi et Jeudi

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)
avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait par périodes (mardi ou jeudi)

Année : 265 € - Sept/Janv : 160 € - Fév/Juin : 145 €

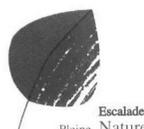
Paiement à la sortie

½ journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

MJC
PRÉVERT

MJC PRÉVERT
24, Bd de la République - Aix en Provence
04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3–4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

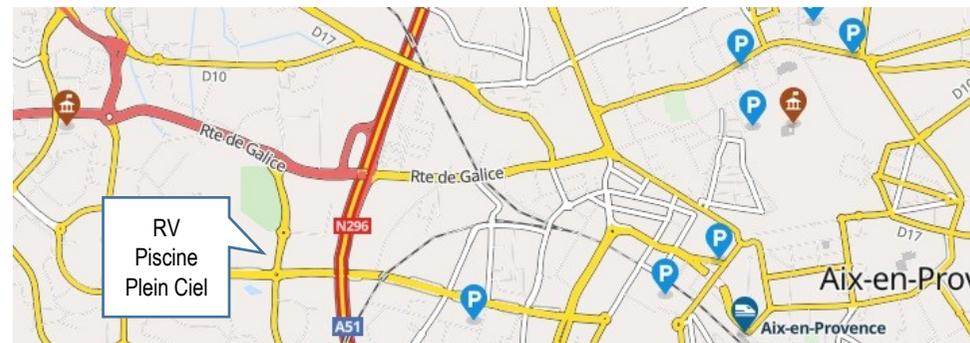
MATÉRIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS : à 9h, parking du stade Maurice David, avenue Marcel Pagnol (ou à 8h45 à la MJC, 8 personnes maximum).



Calendrier des randonnées de janvier à mi-avril 2025

DATE	LIEU	DURÉE *	DÉNIVELÉ POSITIF
Mardi 7 janvier	Le cabanon des gardes (Roquefort la Bédoule)	3h	200 m
Jeudi 9 janvier	Autour de Grambois (Luberon)	3h	160 m
Mardi 14 janvier	Les barres du Saint Esprit (Aubagne)	3h	200 m
Jeudi 16 janvier	La tête du Marquis (Vauvernargues)	2h45	170 m
Mardi 21 janvier	Au pied de Sainte Victoire : le domaine de Suberoque	3h	180 m
Jeudi 23 janvier	L'oppidum de Roquepertuse et Sainte Propice (Velaux)	3h	200 m
Mardi 28 janvier	Les rochers de Baumaresque (Luberon)	2h45	170 m
Jeudi 30 janvier	L'observatoire ornithologique de Mérindol	3h	50 m
Mardi 4 février	Le vieux Rougiers	3h	250 m
Jeudi 6 février	Le circuit des Courbons (Cabrières d'Aigues)	3h	250 m
Mardi 25 février	La crête de la montagne des Ubacs (Sambuc)	3h	200 m
Jeudi 27 février	Le vallon des Glauges (Eyquières)	3h	110 m
Mardi 4 mars	Autour du domaine des Pichauris (Allauch)	3h	250 m
Jeudi 6 mars	Autour de la Tour d'Aigues	3h	100 m
Mardi 11 mars	Les collines de la Pécoule et de la Cabre (Sénas)	3h	150 m
Jeudi 13 mars	Le Montaiguet (Aix-en-Provence)	3h	200 m
Mardi 18 mars	La rando des amis (Berre l'étang)	3h	50 m
Jeudi 20 mars	Journée : de Jouques à Notre Dame de la Consolation	4h30	300 m
Mardi 25 mars	Le temple romain et le vieux Vernègues	3h	200 m
Jeudi 27 mars	Le Mont Cruvelier (Gemenos)	3h	370 m
Mardi 1^{er} avril	Journée : autour d'Istres	4h30	250 m
Jeudi 3 avril	La Sainte Victoire entre Puyloubier et Pourrières	3h	200 m

La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.

Selon les randos, le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées)

Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo